



Seminario pratico-teorico sulla Tradizione Andina

Phaña: il lato destro della Tradizione

Presentazioni e Obiettivi del seminario

Le arti sciamaniche andine sono parte di una tradizione molto antica, strutturata e completa, ma allo stesso tempo semplice ed essenziale che è ancora conservata e praticata nel contesto indigeno contemporaneo. Tutte le tecniche della Tradizione Andina sono basate sull'utilizzo dell'energia, propria e di tutto ciò che ci circonda, con particolare riferimento al recupero di un profondo contatto con la natura; apprenderle significa imparare a muovere questa energia, incanalarla in ciò che vogliamo senza dispersione per vivere una vita felice mettendo eccellenza in ciò che facciamo. Gli insegnamenti della Tradizione proposti nei seminari vengono suddivisi in tre "parti". Phaña, che in quechua significa "destra", è la parte degli insegnamenti della Tradizione che si occupa della relazione tra la bolla energetica personale e la realtà esterna. Qui si attiva il potere di Yachay, ovvero la conoscenza diretta attraverso l'esperienza, per questo il Phaña è considerato il lato mistico e strutturale dell'insegnamento.

Di seguito i contenuti dettagliati del seminario:

- * la cosmovisione andina: come gli andini vedono l'universo ;
- * il Seme dell'Inka: la virtù originale;
- * i 7 livelli della scala evolutiva: il cammino di evoluzione della coscienza secondo la tradizione;
- * l'ayni : il concetto di reciprocità;
- * il samy - l'energia fine - la jucha - l'energia pesante - e il poqpo - la bolla di energia personale;
- * saminchakui: tecnica del ricevere energia fine dal cosmo per pulire il proprio campo energetico;

- * saiwachaqui: tecnica del formare una colonna di energia vivente per alimentare e nutrire il proprio campo energetico;
- * juchamijuy tecnica del "mangiare" e "digerire" l'energia pesante;
- * karpay ayni: interscambio di iniziazione;
- * la misha e le khuya: lo strumento di lavoro energetico dei praticanti la tradizione e la sua costruzione con oggetti di potere;
- * limpia: tecnica della "pulizia" della bolla personale con l'utilizzo della misha;
- * mishachakui: collegamento al lignaggio spirituale andino;
- * yanantin e masintin: lavoro sulle relazioni omologhe e complementari tramite l'esperienza energetica maschile-femminile;

Insegnanti

Simone Giannini

Operatore professionale Shiatsu, negli anni ha esperito diversi percorsi energetico-spirituale, a seguito di una trasformazione esistenziale. Tra questi, oltre allo Shiatsu, i più importanti e formativi sono stati l' Astrosciamanesimo con Franco Santoro, il Reiki con Silvia Manella, e infine la Tradizione spirituale andina, che ha appreso e praticato negli ultimi tre anni e mezzo attraverso gli insegnamenti di Massimo Romagnolo e Dario Astengo e ricevendo inoltre iniziazioni e conoscenze da diversi maestri andini della nazione Q'Ero.

E' un apprendimento e una ricerca che continua tuttora, con l'intenzione, oltre a proseguire nella crescita personale, di supportare e aiutare le persone che ne hanno bisogno a recuperare e mantenere il proprio equilibrio energetico, psico-fisico, emotivo e il proprio stato di benessere in generale - tutto questo in risonanza con una visione olistica dell' essere umano come di un tutt'uno integrato mente/corpo/spirito.

Federico Triana

Insegnante e operatore professionale shiatsu, si dedica allo studio e approfondimento delle discipline e arti orientali per la salute da 20 anni. Nel 2010 fonda a Pisa l'Associazione Hilos, che si propone di diffondere le discipline più efficaci per mantenere e ripristinare uno stato ottimale di salute partendo da una visione integrata dell'essere umano. Incontra la Tradizione Andina attraverso la figura di Don Juan Nuñez del Prado e dal 2013 inizia ad approfondire i vari aspetti della tradizione con Roberto Sarti. Attualmente arricchisce la sua conoscenza della Tradizione Andina con gli insegnamenti di Dario Astengo.

Date e orari

Il seminario si svolge in due incontri nelle seguenti date e orari

- 7- 8 novembre, nei seguenti orari:
sabato dalle 9:00 alle 9:30 iscrizioni, e successivamente dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 18:30, domenica dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 18:30.

Sede di svolgimento

Le lezioni si svolgeranno presso il *Centro Olistico di Formazione Hilos* - Via XX settembre 47, San Giuliano Terme (Pisa).

Quota di partecipazione

La partecipazione al workshop ha un costo di € 120.

Modalità di iscrizione

Per formalizzare l'iscrizione, occorre inviare una email all'indirizzo info@hilos.it dichiarando di voler iscriversi al corso e riportando i seguenti dati: nome completo, numero di cellulare. Si consiglia di dare conferma della propria partecipazione al corso almeno tre giorni prima dalla data d'inizio.

Altre condizioni

Il numero minimo di partecipanti è di 4 persone.

Il corso si svolgerà nel rispetto delle attuali normative in relazione al COVID-19. I partecipanti sono invitati a seguire le indicazioni che saranno fornite in tal senso.

Per informazioni ed iscrizioni

Simone, cell. 328/5711702

Federico, cell. 328 7967852

Hilos, e-mail info@hilos.it



Centro Olistico di Formazione Hilos, Via XX settembre 47, San Giuliano Terme

www.hilos.it